

ÅREBLADET

Medlemsblad for Faaborg Roklub

Nr.5. Maj 2016

35. årgang



Læs inde i bladet...

- Formandens hjørne
- Madaften
- Referat af sidste generalforsamling i Gamle Roere.
- Færdiggørelse af motionsrummet
- Aktivitetskalender

Faaborg Roklub, tlf. 62 61 07 71, www.faaborg-roklub.dk

Formandens hjørne

Udvidelse af ergometerrummet

Det går fremad med udvidelsen af ergometerrummet, om end noget langsommere end planlagt og ønsket.

Der er kommet 3 vinduer og 1 dør i. Døren er et sikkerhedskrav. Vinduer og dør er med til at gøre rummet meget lyst og venligt, og giver ergometerroerne mulighed for at få motion og nyde den fantastiske udsigt over vandet samtidigt.

Det viste sig, at gulvet ikke var plant nok til at lægge

et klikgulv, hvorfor vi har haft en murer til at lave gulvet plant. Når dette er tørt, kan gulvet lægges, og rummet kan færdiggøres.

Derfor vil vi gerne opfordre de medlemmer, der kan afse lidt tid i weekenden d. 20.5.-21.5. og 22.5. til at komme og hjælpe med at færdiggøre rummet. Se andetsteds i bladet om de konkrete opgaver. Vi forventer, at rummet kan færdiggøres denne weekend.

Rummet er blevet lidt dyrere end planlagt, men til gengæld fik vi jo 60.000 kr. fra kommunen i tilskud og 18.530 kr. fra gammelroerne. Og mange medlemmer har frivilligt lagt arbejdskraft i at få lavet rummet, så budgettet ser fornuftigt ud.

Når rummet er helt færdigt, vil vi gerne invitere til en lille indvielse. Vi tænker dog, at det skal vente til september, så vi kan fejre rummet og så småt indvie den nye rospinningsæson samtidig. Dato udmeldes senere.



Rospinning

Nye instruktører efterlyses

Der er ikke optimale vilkår i klubben til rospinning eller ergometerroning i øjeblikket, hvor romaskinerne står i omklædningsrummene.

Alligevel er der en del medlemmer, der trods de mindre optimale vilkår og ror ergometer. Det er da imponerende.

Nye instruktører søges til rospinning i vinterhalvåret. Klubben vil gerne betale for et kursus, som løber af stablen en weekend i efteråret. Nye medlemmer er også velkomne til at melde sig som kommende instruktører (henv. til Bente eller Alice)

Vi håber på meget stor aktivitet i det nye fine motionsrum i vinterhalvåret, både i form af mange rospinningshold og i form af roere, der foretrækker roning i ergometer i eget tempo og uden musik.



Instruktionsweekend, nye roere

Instruktionsweek-enden løb af stablen d. 16.4.-17.4. Desværre havde vi ikke vejret med os, idet det blæste kraftigt både lørdag eftermiddag og hele søndagen.

Alligevel havde vi en rigtig god weekend, hvor de nye roere fik roet ca. 1½ time, de fik noget teori og instruktion i roreglement og sikkerhed, og de fik hilst på mange medlemmer i klubben, som var mødt op for at hjælpe og for at hilse på. Anne Grethe Caben sørgede for dejlig frokost og kaffe med kage. Tak til alle for at bakke så fint op om de nye roere.

Der er p.t. indmeldt 7 nye roere, der er i gang med instruktion nu. 3 sprang desværre fra efter rospinning, men før instruktion på vandet- alle af personlige grunde. Yderligere 2 nye er på vej til instruktion.

Og vi har været så heldige at få yderligere 1 ny roer, der er frigivet fra en anden roklub, som medlem samt et af vores tidligere medlemmer igen, så status er 11 nye roere i april. Dejligt med så mange nye.

Velkommen til alle nye medlemmer. Vi håber, I vil føle jer godt modtaget og godt tilpas i Faaborg Roklub.

Og vi håber, at alle medlemmer vil byde de nye roere velkommen i båden på etablerede rohold, ved åben roning og ved roture udbudt på rokort. Det varer ikke længe, før de første af de nye roere kan frigives.

Rosæsonen er kommet i gang.

Trods en noget blæsende og meget kold april måned er rosæsonen kommet godt i gang. Det lykkes for mange at finde mere vindstille timer, så Faaborg og omegn kan nydes fra vandsiden i en robåd. Der er i skrivende stund roet 265 ture og i alt 2679 km på vandet. Sidste år roede vi i alt 19.178 km. Lad os håbe på dejligt vejr og mange skønne roture i vores fantastiske rofarvand hen over sommeren.

Venlig hilsen
Alice



Madaften

Tirsdag den 24. maj 2016 kl. 19.00.

**Annie, Henny, Ebbe, Grethe og Harry
står for det kulinariske.**

**Tilmelding senest den 20. maj
på rokortet eller på listen i roklubben
eller på mail til hebby@stofanet.dk**



PS - Der er tid til en rotur inden spisningen.

Vi mødes kl. 17.00 og er hjemme i god tid inden middagen.

MOTIONSNUMMET

HOLD GODT ØJE MED RO-KORTET DE NÆSTE PAR DAGE

Vores nye motionsrum skal gøres færdigt

Derfor afholdes der arbejdsweekend første weekend efter pinsen (i år)

Fredag d. 20. maj har vi brug for 4 medlemmer til malerarbejde og 1-2 medlemmer til opsætning af fodpaneler o.s.v.

Lørdag d. 21. maj har vi igen brug for 4 medlemmer til malerarbejde og 2 medlemmer til at arbejde med at ophænge stativ til kajakkerne samt med at flytte om på vores outrigger-både.

Søndag d. 22. maj er dagen hvor vi får færdiggjort de sidste ting. Det vil være fint, hvis 4 medlemmer møder op.

Bemærk venligst, at du ikke behøver at møde op hver arbejdsdag.

Du kan tilmelde dig på ro-kortet. Synes du det er problematisk, er du velkommen til at ringe/maile til mig.

Tlf. 23 41 65 92 - Mail: begregs@gmail.com

Med venlig hilsen

Bent



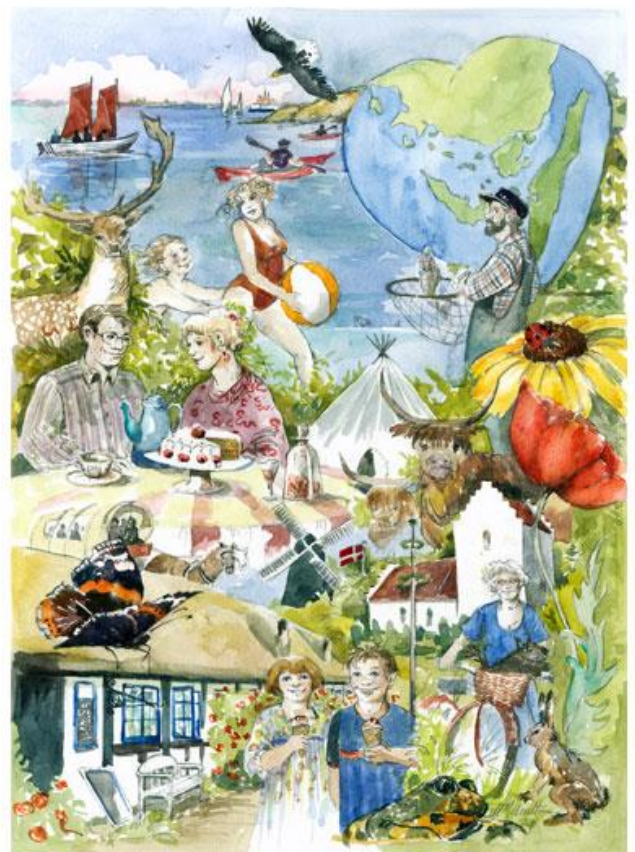
Sommerferietur i Det Sydfynske Øhav

Årets sommerferietur bliver en ø-tur i Det Sydfynske Øhav.

Vi starter ud fra Faaborg Roklub mandag den 1. august kl. 9.00.

Vi har reserveret 2 overnatninger i Marstal Roklub. Første og sidste overnatning forventes at blive i Svendborg Roklub og i Skarøhytten.

Vi ror 25-30 km. pr. dag, så der skulle være god tid til at gå i land og være turister på de



øer, som vi kommer forbi, f.eks. Drejø, Hjortø, Birkholm, Strynø m.fl.

Hvis vejret forhindrer os i at ro til Ærø, kan vi forhåbentlig i stedet ro til Svendborg, Lundeborg og Rudkøbing.

Hjemkomst fredag den 5. august senest kl. 16.00.

Tilmelding på Rokortet eller Opslagstavlen snarest muligt og senest den 1. juli 2016.

Tur- og Motionsudvalget

Finn - 60707189 - finnmadsen.ny@gmail.com

Referat af den sidste generalforsamling i foreningen Gamle Roere i Faaborg

I henhold til dagsordens

Pkt. 1 blev bestyrelsens forslag til dirigent godkendt og Jørgen Rise takkede for valget.

Pkt. 2. Formandens beretning blev aflagt af Anni Dibbern, idet formand Svend Christoffersen ikke kunne deltage i generalforsamlingen. Anni Dibbern skulle hilse mange gange fra "Stoffer" og kunne derefter hurtigt overstå beretningen, da der ikke har været andre aktiviteter siden generalforsamlingen i 2015, end den traditionelle nytårskur den første søndag i januar måned. Nytårskurene har altid været populære med op til 30 deltagere incl. flere af roklubbens medlemmer. Beretningen blev godkendt.

Pkt.3. Kassererens regnskabsaflæggelse blev klaret af kasserer Anni Dibbern, der uddelte det revisionsunderskrevne regnskab som slutter med en mindre stigning i formueopgørelsen. Regnskabet blev enstemmig godkendt.

Pkt. 4. Dagsordenen blev dispenseret og forslaget om nedlæggelse af foreningen blev drøftet.

(Forslaget var fremsat på generalforsamlingen i 2015).

Flere af medlemmerne fik ordet, og der blev bl.a. nævnt flere ting som foreningen GI. Roere har bidraget med til Faaborg Roklub.

F.eks. den tidligere sauna, der blev installeret ved bygningen af den nuværende roklub i 1965.

Endvidere var GI.Roere primus motor i opstart af maratonroningen, hvor man i 10 år sammen med roklubben "roede" pengebeløb ind, der rakte til indkøb af 4 års inriggeren "Luna".

Ved hjælp af Jenny Justesens æresmedlemsbevis kunne det fastslås at foreningen har bestået i 64 år !



MADPAKKETUR FOR NYE–GAMLE ROER

Torsdag den 30. juni er der madpakke tur vi roer forhåbentlig til enten Avernakø eller Lyø, spiser madpakke og får måske en lille en til halsen, husk kaffen og evt. vade skol

Vi mødes kl. 18 og sætter hold

Tilmelding senest d. 28 juni på rokortet

Spørgsmål til Bente på 25 54 74 77 eller

aalundbente@mail.com

Rokort

De fleste af jer kender brugen af rokort. Det er et vigtigt og meget brugbart redskab i planlægning og afvikling af roture. Så de af jer, der har svært ved at bruge det, opfordres til at få hjælp af de medlemmer, der har styr på brugen af rokort. Det er ikke så svært. Man skal bare lige lære det.

Og så en opfordring: Det er en god idé at skrive tydeligt, hvilken tur, man opretter på rokortet.

F.eks. kan man skrive: ”Tur til Nab. 11 km. Alle er velkomne”.

Og det er også tilladt f.eks. at skrive: ”Tur rundt om Lyø for frigivne roere”. Det er ikke rart hverken for erfarne roere eller for ”kaniner” at ro så langt i et farvand, hvor vinden kan skifte og tage til i styrke, hvis ikke alle i båden er sikre i roning og kommandoer.

Eller man kan skrive: ”Instruktionstur. 6 km. Instruktør:Under instruktion:Erfaren roer ønskes som 3. roer i båden”

Alice

Om brugernavne og adgangskoder til hjemmeside og rokort

Hvis man er logget på rokortet, kan man trykke på sit eget navn øverst til højre. Derefter har man mulighed for at ændre personlige oplysninger herunder adgangskoden. Fra starten er alle medlemmer oprettet på rokort med brugernavn lig medlemsnummer og adgangskode lig eget fornavn (husk at første bogstav skal være med stort).

På hjemmesiden skal man oprette sig som bruger for at få adgang til sider, som kun er for medlemmer.

Alle der har oprettet sig som bruger på hjemmesiden har fået ændret deres brugernavn til deres medlemsnummer og adgangskoden er blevet ændret til pågældendes fornavn.

Med mange roerhilsner Gert



Onsdag den 11.
maj 2016 i
Roklubben



"STRØTANKE"

D. 5.4.2016 kontaktede jeg de medlemmer pr. mail, der ikke havde en gyldig svømmeprøve. Det drejede sig om 31 medlemmer.

Både marts og april- nummeret af ÅREBLADET har indeholdt opfordringer til at få tingene bragt i orden.

Nyhedsbrevet som blev sendt ud til alle mailadresser gjorde det klart, at man pr. 1.5.2016 ville blive blokeret på ro-kortet.

D.d. er der stadig 7 medlemmer, der ikke har en gyldig svømmeprøve/svømme-erklæring. De er nu blevet **midlertidigt** spærret på ro-kortet.

Vi har et ro-reglement, vi alle kender, og som indeholder de vedtagne regler for svømmeprøver/erklæringer.

Vi har derfor kun to muligheder:

- Enten at bakke hinanden op i at vores reglement vedrørende svømmeprøver bliver overholdt, fordi det betyder noget for ens egen men også for ro-kammeraternes sikkerhed.
- Eller vi kan sløjfe eller ændre ro-reglementet ved førstkomende lejlighed, hvis vi er utilfredse.

Det er ikke rimeligt, at jeg (sammen med resten af bestyrelsen)der bl.a. er valgt til at forvalte reglementet møder kritik for at rykke medlemmerne og informere om konsekvenserne. Og det er mærkeligt, at jeg også skal møde kritikernes frygt for, at jeg kommer til at presse nogle medlemmer ud.

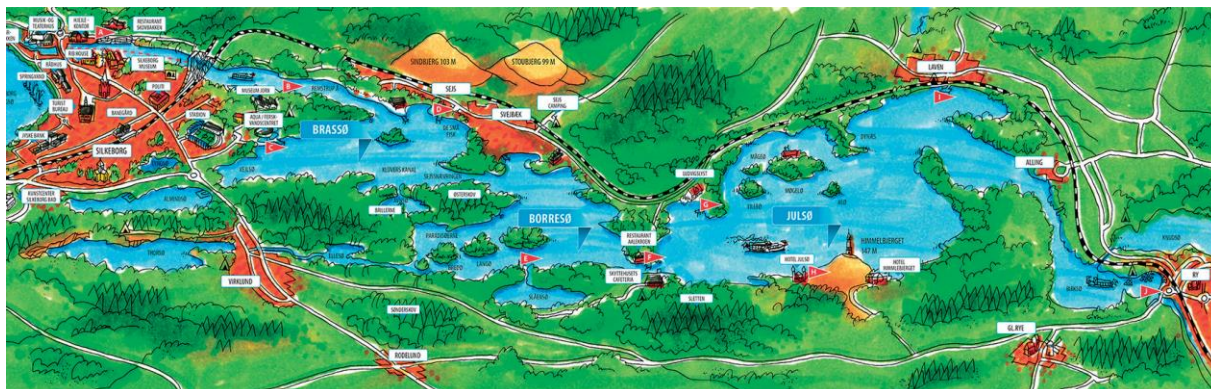
Jeg synes, det er rigtig surt at skulle rykke medlemmerne for svømmeprøver, men jeg gør det gerne af hensyn til alles sikkerhed.

Det burde være en naturlig ting, at man selv holder styr på sin svømmeprøve, så længe vi har de regler, vi har.

I håbet om en god og sikker ro-sæson for **alle** medlemmer.

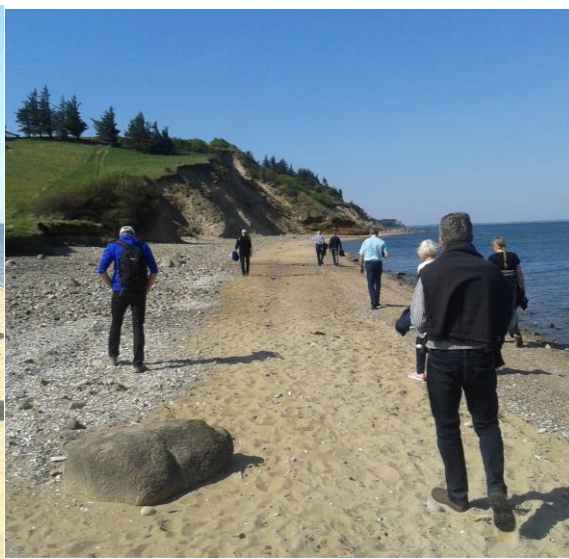
Med venlig hilsen

Bent



**INVITATION TIL AT RO PÅ SILKEBORG-SØERNE LØRDAG DEN
03.09.2016 – se vedhæftede fil**

Fra rotur i Kr. Himmelfarts-ferien på Limfjorden. Aksel, Finn og Karen var med 8 Assens-roere på tur fra Nykøbing Mors. Vi var heldige med vejret – sol alle dage. Torsdag blev til en utrolig flot tur rundt om Fur. Fredag sydpå til Harrevig. Lørdag blæste det for meget, så det blev til gåture og bryggeribesøg på Fur. Søndag blev det til en formiddagsrotur i farvandet omkring Nykøbing Mors, hvorefter turen gik hjem til Fyn.



KAJAKSALG

Vores fine to-mandskajak er stadig til salg.

Kender du nogen der står og mangler en to-mandskajak er den til salg for kr. 8.000,-. Kajakken leveres med 2 pagajer og 2 skørter.

Den sælges kontant og som beset. Dvs. ingen garanti mod fejl og mangler.

Kontakt Bent på tlf. 23 41 65 92



Skoleidrættens Forårsfestival

Vi er blevet opfordret til at deltage i skoleidrættens forårsfestival som løber af stablen d. 26.5. i Ringe.

Deltagerne er elever fra 6 klasser fra hele Faaborg-Midtfyn kommune, som alle skal prøve et antal forskellige idrætsgrene.

Vi har fået fin konsulentbistand fra Ronja fra DFfR, og sammen har vi lavet et program som følger:

5 min velkomst og præsentation

10 min's video: Det korrekte rotag

20 min's roning i roergometer

5 min's video med hurtige skift

10 min's stafet i romaskiner, hvor holdene ror stafet 1000 m mod hinanden

Der kommer i alt 4 grupper på hver max 24 elever.

Ronja kommer kørende med romaskiner fra DFfR, som vi kan låne til formålet.

Bente, Lone, Henny og Sabine har sagt ja til at stå for arrangementet for Faaborg Roklub. Dejligt de vil.

Vi håber, at både eleverne og de 4 modige kvinder får nogle gode oplevelser, og hvem ved:

Måske får vi nye unge medlemmer efter dette, eller måske lærere som nye medlemmer.

Læs i næste nr. af Årebladet om, hvordan det så gik.

Alice

Roklubbens bestyrelse 2016

Alice Laursen, formand, tlf. 22 57 42 50 alicelaursen@ofir.dk

Jørn Caben, næstformand, tlf. 41 82 06 80 jcaben@hotmail.com

Bente Aalund, kasserer og instruktionschef, tlf. 25 54 74 77 aalundbente@gmail.com

Morten Dahl Nielsen, sekretær og kajak, tlf. 22 95 91 09 mnibib@gmail.com

Bent Gregersen, rochef og materialechef, tlf. 23 41 65 92 begregs@gmail.com

Struer Roklub Venø Rundt Invitation

Venø Rundt 11. Juni 2016

Hvad er Venø Rundt Venø Rundt er et motionsstævne som afholdes hvert år i Struer Roklub. Ved Venø Rundt er der flere ture. Hele vejen rundt om Venø er der 25 km, en tur til Venø havn og retur er 14 km og en tur til Venø camping og retur er på 16 km. Der er også mulighed for at ro til Grisetå Odde ved Oddesundbroen, en tur på 22 km. Turene vælges alt efter vejr og lys t.

Et traditionsrigt ro stævne i Limfjordens bedste vand

Yderligere information og om tilmelding se vedhæftede fil





Instruktion af nye roere

Roklubbens hjemmeside - www.faaborg-roklub.dk

Akvitetskalender Faaborg Roklub		
Dato	Kl.	Aktivitet
Maj 2016		
20.21.22.		Arbejdsdage i Roklubben
Ti. 24.	19.00	Maddag
To. 26.		Idrætsaktiviteter i Ringe 6. kl. FMK – Kurt Hansen
Juni 2016		
To 23.	18.00	Skt. Hansaften – Grill (Medbring kød/øvrige opgaver fordeles)
To. 30.	18.00	Madpakketur
Juli 2016		
August 2016		
1.-5.		Sommerferietur i Det Sydfynske Øhav/Ærø
Ons. 17.	19.00	Korttursstyrmandskursus
19. 20. og 21.		Åbent Hus i Roklubben - Outdoor Sydfyn
Lør. 20.		Velkomstfest for nye roere /besøg af tidligere roere
26.-28.		Fællestur til København
September 2016		
30.9-2.10.		Løvfaldstur
Oktober 2016		
Lør. 29.		Standerstrygning (Evt. Eva)
November 2016		
Fre. 18.		Julemaddag (Anne-Grete Caben og hjælpere)
December 2016		
Lør. 31.	17.45	Nytårsaften i Roklubben
Januar 2017		
Fre. 27.		Herreaften (Bent, Palle Johansen + hemmelig ass.)
Februar 2017		
Fre. 3.		Pigeaften (Annie, Lene Immerkær, Tina Hvidtfeldt, Susanne Q og Elsebeth F.)

Redaktion:
Ingrid Hviid, 26 74 31 22, ingridhviid@gmail.com
Karen Bertelsen, 20 13 90 85, bertelsen.karen@gmail.com