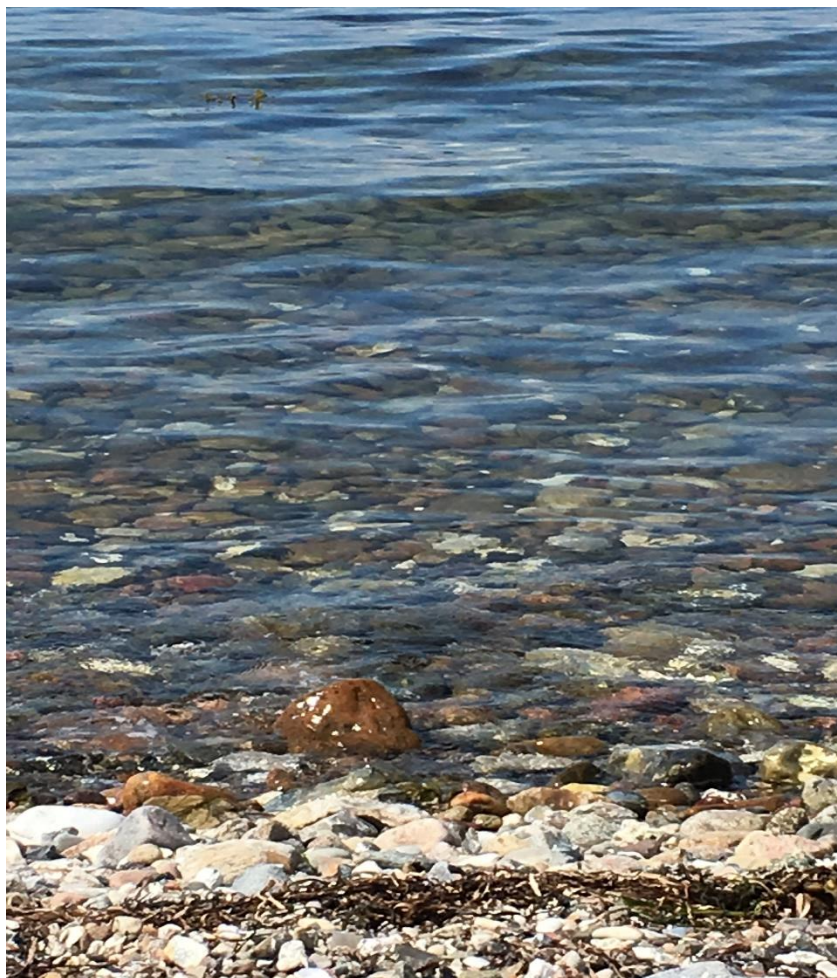


# ÅREBLADET

Medlemsblad for Faaborg Roklub Nr.8 August 2016

35. årgang



- Formandens hjørne
- Masser af aktiviteter lørdag d.20. august
- Kommende ture
- Nye plakater x 2
- Noter fra en langtur

Faaborg Roklub, tlf. 62 61 07 71, [www.faaborg-roklub.dk](http://www.faaborg-roklub.dk)

# Formandens hjørne

**Der er brug for jer d. 20. august!**

## **Program for Faaborg roklub d. 20. august:**

Kl. 10-12: 14 store håndbold drenge med deres træner låner vores ergometerrum til konkurrence på roergometer med støtte fra nogle af roklubbens medlemmer.

**Klubbens medlemmer kan derfor undtagelsesvis ikke benytte roergometrene i dette tidsrum.**

Kl. 12-16: **Åbent hus** i Faaborg roklub som en aktivitet i forbindelse med Outdoor Sydfyn.

Der er tilbud om ergometerroning, rotur på vandet og oplysning om klubbens aktiviteter og fremvisning af klubben samt kaffe og kage.

Der er brug for hjælp fra flere medlemmer i dette tidsrum. Tilmelding på rokort eller på opslagstavle.

Kl. 17.30: **Indvielse af vores nye ergometerrum.** Der serveres champagne og lidt mundgodt i forbindelse med indvielsen. Alle er velkomne. Tilmelding ikke nødvendig.

Kl. 18.00: **Fest for nye og "gamle" roere med spisning.** Husk tilmelding på rokort eller på opslag.

**Deadline for tilmelding er d. 14.8.**



## Korttursstyrmandskursus:

Lars Barnebjerg afholder korttursstyrmandskursus d. 17.8. kl. 19-22.

Alle, der ikke har været på korttursstyrmandskursus, eller som har lyst til at få det genopfrisket, er velkomne. Kurset er gratis, afholdes i klubbens lokaler og kan varmt anbefales!

## Rospinning:

Rospinnings sæsonen starter med mulighed for individuel træning i romaskine hele året og med mulighed for holdtræning i rospinning fra 1.10. Der bliver både formiddags, eftermiddagshold og aftenhold.

Vi håber, at mange - både nye og erfarne roere - vil benytte sig af vores tilbud om roning i romaskine i vores dejlige nye lyse rum.

---

Der vil blive elektronisk tilmelding via nyt tilmeldingssystem: "Holdsport". Læs derom i næste Åreblad.

Der er brug for flere instruktører til rospinning:

### **Tilbud: Klubben betaler kursusudgift, hvis du vil uddannes som rospinninginstruktør**

Henvend dig til Bente Aalund, hvis du kunne tænke dig et kursus, eller hvis du vil være instruktør i rospinning.

Det er også muligt at være rospinningsinstruktør uden at have været på kursus.

## **Weekendture:**

Det er altid hyggeligt at være med på roklubbens week-endture, der ud over ekstra motion byder på hyggeligt samvær og fin forplejning med både dejlig mad og drikkevarer.

Der er endnu 3 spændende week-endture arrangeret i denne sæson, tur til Helnæs d. 26.8-28.8., tur til København d. 16.9.-18.9. og endelig den (næsten) obligatoriske, og i hvert fald anbefalelsesværdige løvfaldstur på Gudenåen d. 14.-16. oktober.

Se mere om turene inde i bladet og tilmeld jer på rokortet.

**Formandens hjørne slutes med ønsket om mindre blæst og mange gode roture i eftersommeren.**

Venlig hilsen Alice

# *Invitation*

**Tilmelding til "Velkommen til klubben fest" lørdag den 20 august kl. 18:00**

For at samles og byde nye medlemmer velkommen, vil vi gerne se alle roklubbens medlemmer aktive som passive, medlemmernes ægtefæller eller samlevende, til fest i roklubbens lokaler.

Vi sørger for festklædte lokaler. Mad – kød fra slagteren, og hjemmelavede salater, samt dessert til en pris af 100 kr.

I kommer med godt humør, og sammen får vi skabt en fantastisk fest – tilmelding på opslagstavlen eller på rokortet senest den 15. august



## NYE UDSEENDE I OPHOLDSSTUEN

En stor tak til Hanne Mogensen for de flotte plakater – de pynter virkelig i opholdsstuen. Plakaterne kan købes i Alstrøms Boghandel og de kan købes i mindre format og som kort



\*\*\*\*\*

Set i sommerlandet !



# Vil du med ud at ro ?



## Bliv medlem i Faaborg Roklub

Vi giver dig nogle timers undervisning på vandet, og du vil snart være klar til de dejlige roture i fjorden og ud til øerne. Som medlem får du mulighed for masser af god motion, ro-udflugter til andre klubber og smukke egne i ind- og udland. Vi har ro-maskiner og motionstræning hele året. Du får frisk luft, smuk natur, samvær og hyggeaftener med dejlig mad.

Kontakt os så tager vi dig med på vandet  
[www.faaborg-roklub.dk](http://www.faaborg-roklub.dk)



Klubbens sprit-nye flotte plakat !

## **Weekendtur til Helnæsbugten 26. – 28. august 2016**

Har du lyst til at ro en tur rundt i den skønne Helnæsbugt? Der er utrolig flot natur i Helnæsbugten med skove, strande, små fiskelejer og øerne i bugten.

For at få tid til at ro rundt i Helnæsbugten skal vi have roet nogle både om i Helnæsbugten, enten fredag eller tidligere på ugen afhængig af vejret. Lørdag ror vi rundt i Helnæsbugten og søndag går turen retur til Faaborg. Det vil evt. være muligt kun at deltage lørdag eller søndag, hvis vi kan få deltagerantallet til at gå op.

For dem som ønsker at overnatte, har vi planlagt dette i shelter ved Millinge Kling fra fredag til lørdag og fra lørdag til søndag i campinghytte på en campingplads.

Er der nogen, som ikke ønsker at overnatte ude, kan man også vælge at køre hjem om aftenen og overnatte. Transporten skal vi nok finde ud af.



Faciliteterne er i top – der er også sauna

Tilmelding senest den 20. august 2016 på rokort eller på mail: [finnmadsen@gmail.com](mailto:finnmadsen@gmail.com).

På turudvalgets vegne

Finn

**OBSOBSOBSOBS**

### **Bemærk ændringer i datoer for Københavnertur og Helnæstur.**

På grund af at vi ikke kunne leje både i København, som følge nogle klubarrangementer i København, har vi valgt at bytte rundt på Københavnerturen og Helnæsturen.

Følg med i Årebladet og på rokort.

På turudvalgets vegne

Finn

## Københavnertur 16. – 18. september

Reserver allerede nu denne weekend til en rotur i København. Vi tager til København fredag aften og bor i Københavns Roklub. Lørdag og søndag ror vi i Københavns Havn, igennem kanalerne, ned til Sluseholmen og vi skal i det hele taget se alle de flotte bygninger, som vi passerer – en meget anderledes tur.

Vi håber at kunne leje det antal både, som vi skal bruge, så der ikke bliver begrænsning i deltagerantallet.

Nærmere info vil komme senere.

Tilmelding på rokort senest 1. september 2016.

På turudvalgets vegne

Finn

\*\*\*\*\*

## Ferielangtur i udstationerede både

Igennem flere år har vi med skiftende mandskab været på ferielangtur rundt omkring i landet i de af DFfR's udstationerede både.

Konceptet består i, at DFfR har indkøbt et antal 2-åres langtursbåde og placeret dem i forskellige klubber. Nogle husker måske, at vi i Faaborg har haft en udstationeret båd, som hed Lyø. Den er nu flyttet til en anden klub, hvor man mener interessen er større.

Man har også de senere år placeret 2 både i samme klub, da det tit er sådan at interessen er stor for at få 2 både samtidigt.

Rent praksis gør man det, at man på [roning.dk](http://roning.dk) finder et ansøgningsskema. Efter at rochefen i den lokale klub har godkendt deltagerne til langtur, sender man skemaet til Lise i Ålborg, som sammen med sin mand igennem mange år har koordineret udlejningen.

Når man har lejet båden eller bådene får man en bekræftelse hvoraf det fremgår, hvem man skal kontakte i klubben, hvor båden ligger. Prisen er kr. 825 for leje af en båd i en uge.

En stor fordel ved leje af udstationerede både er, at man er sikker på ikke at få klubbens dårligste båd, men derimod får en båd hvor al mulig udstyr følger med og en båd, der altid er i orden.

I år lejede vi 2 både i Sønderborg Roklub. Lejemålet går fra fredag til fredag, men vi er efterhånden blevet så magelige, at vi starter ferielangturen om mandagen og afslutter om torsdagen.

Mandag den 2. August tog vi færgen fra Bøjden mod Fynshav og kørte til Sønderborg, hvor vi ved middagstid kunne gå op igennem Alssund imod Nordborg Roklub i Dyvig. Det var en tur på 19 km.

Hvis man er lidt mere ihærdige, kan man på vejen mod Nordborg tage en afstikker ind i





Augustenborg Fjord og besøg roklubben der.

Efter en tur med lidt for megen modvind og lidt for store bølger ankom vi til Dyvig hen under aften og indtog en velfortjent middag på Dyvig Badehotel.

Næste dag tog vi vejen tilbage til Sønderborg i en behagelig svag medvind. Inden vi forlod Dyvig tog vi en afstikker ind i Mjels Vig, og da vi kom tilbage til Sønderborg tog vi en havne rundfart. Her så vi både kongeskibet Dannebrog og

det tidligere skoleskib Lilla Dan, foruden vi roede halvt rundt om Sønderborg Slot.

På tredjedagen af vores ferietur blæste det for meget til roning, og vi besøgte i stedet Sønderborg Slot, hvor der er virkelig meget at se på.

Det kan kun på det varmeste anbefales at leje en eller to af de udstationerede både og opleve et fremmed rofarvand.

Mange hilsner fra Ingrid, Kay, Jørgen Albertsen, Elsebeth Elsted, Hans Henrik og Gert.





Sidste aften foran Sønderborg Roklub. Sådan en stille aften bliver Sønderborg ganske eksotisk. Og for at fuldende magien sprang et marsvin pludselig op lige foran os !

<b>Aktivitetskalender Faaborg Roklub</b>		
<b>Dato</b>	<b>Kl.</b>	<b>Aktivitet</b>
<b>August 2016</b>		
Lør. 20.		Velkomstfest for nye roere /besøg af tidligere roere
20. og 21.		Outdoor Sydlyn
26.-28.		Weekendtur til Helnæs
<b>September 2016</b>		
16.-18.9.		Københavnertur
30.9-2.10.		Løvfaldstur
<b>Oktober 2016</b>		
Lør. 29.		Standerstrygning (Evt. Eva)
<b>November 2016</b>		
Fre. 18.		Julemaddag (Anne-Grete Caben og hjælpere)
<b>December 2016</b>		
Lør. 31.	17.45	Nytårsaften i Roklubben
<b>Januar 2017</b>		
Fre. 27.		Herreaften (Bent, Palle Johansen + hemmelig ass.)
<b>Februar 2017</b>		
Fre. 3.		Pigeaften (Annie, Lene Immerkær, Tina Hvidtfeldt, Susanne Q og Elsebeth F. )

**Roklubbens hjemmeside - [www.faaborg-roklub.dk](http://www.faaborg-roklub.dk)**

**Redaktion:**

Ingrid Hviid, 26 74 31 22, [ingridhviid@gmail.com](mailto:ingridhviid@gmail.com)

Karen Bertelsen, 20 13 90 85, [bertelsen.karen@gmail.com](mailto:bertelsen.karen@gmail.com)

**Medlemsregister:**

Gert Flensberg 41 60 11 42, [gertminor@gmail.com](mailto:gertminor@gmail.com)

**Roklubbens bestyrelse 2015**

Alice Laursen, formand, tlf. 22 57 42 50 [alicelaursen@ofir.dk](mailto:alicelaursen@ofir.dk)

Lone Hansen, kasserer, tlf. 28 14 35 58 [loh.lonehansen@gmail.com](mailto:loh.lonehansen@gmail.com)

Bente Aalund, næstformand og instruktionschef, tlf. 25 54 74 77 [aalundbente@gmail.com](mailto:aalundbente@gmail.com)

Morten Dahl Nielsen, sekretær og kajak, tlf. 22 95 91 09 [mnibib@gmail.com](mailto:mnibib@gmail.com)

Bent Gregersen, rochef og materialechef, tlf. 23 41 65 92 [begregs@gmail.com](mailto:begregs@gmail.com)