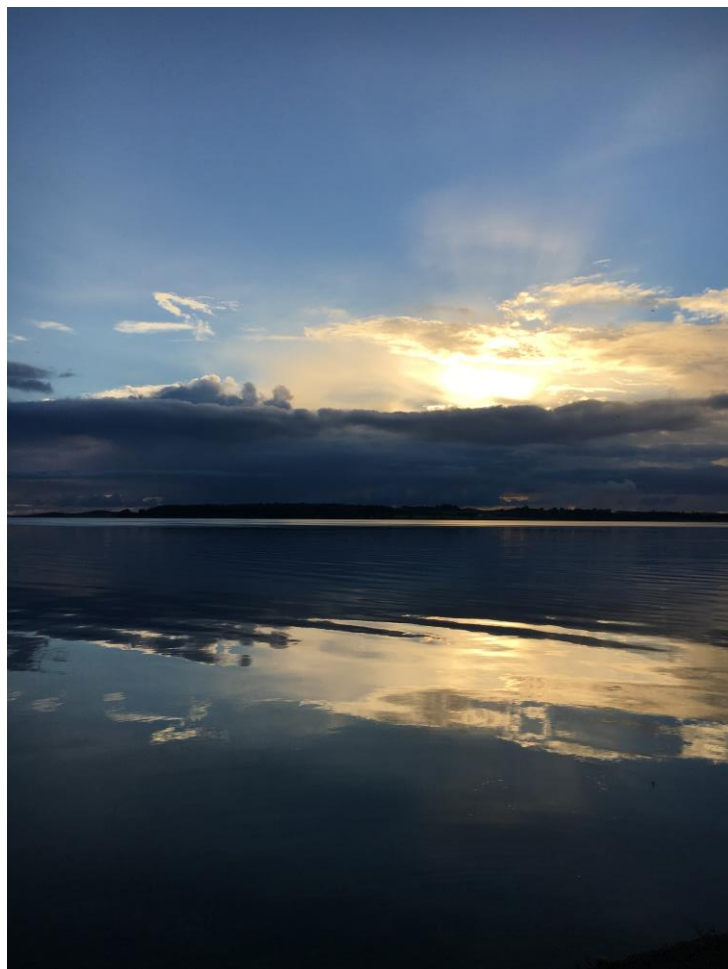


ÅREBLADET

Medlemsblad for Faaborg Roklub Nr.10 Oktober 2016

35. årgang



- Formandens hjørne
- Skolesamarbejde
- Standerstrykning
- Rospinning
- Bådklargøring

Faaborg Roklub, tlf. 62 61 07 71, www.faaborg-roklub.dk

FORMANDENS HJØRNE

For ca. 1 år siden udarbejdede bestyrelsen i samarbejde med en konsulent fra DFfR:

”Visioner for Faaborg roklub år 2025”

Visionerne blev gennemgået på generalforsamlingen d. 24.1.2016.

Når jeg ser på disse visioner, må jeg konstatere, at Faaborg roklub er fint på vej med visionerne for øje.

Visionen: **”En roklub, hvor der er et varieret motionstilbud for at imødekomme medlemmernes forskellige interesser”**.

Vi satsede sidste vinter og forår på rospinning, og det medførte 8 nye medlemmer på trods af ringe vilkår for rospinning i foråret.

Til gengæld har vi nu fået et fantastisk dejligt lokale til rospinning og ergometerroning. Vi var 6 kvinder, der indviede rummet i torsdags, og det var så dejligt at rospinne på nye romaskiner til musik fra et musikanlæg, der fungerede samtidig med, at vi kunne nyde den smukke udsigt over fjorden. Og ventilationen sikrede, at vi kunne få luft.

Visionen: **”En roklub, der samarbejder med andre foreninger”** er også i fuld gang. Jeg har været til 5 møder vedrørende samarbejde med andre klubber i Faaborg, dels vedr. OutdoorSydfyn, dels vedrørende samarbejdet med skolerne. Læs om det sidste inde i bladet.

Roklubbens åbne hus i forbindelse med OutdoorSydfyn førte til 3 nye medlemmer.

Så visionen: **”En roklub, hvor der er medlemsfremgang”** må siges at lykkes rigtig fint:

Faaborg roklub har i alt fået 15 nye medlemmer i 2016, de fleste lidt yngre end os ”gamle” medlemmer, hvilket må være et plus i forhold til at sikre klubben fremover. Alle nye medlemmer er spændende mennesker, positive og engagerede, og de er alle rigtig godt på vej til at blive gode roere.

Velkommen til jer alle, og især til de sidste 5 nye medlemmer, som ikke er blevet budt officielt velkommen før.

Jeg har hørt mange af de nye medlemmer sige, at Faaborg roklub er:

”En roklub med imødekommende og engagerede medlemmer” (vision 5)

Visionen: **”En roklub, hvor naturen er i højsædet”** er forholdvis let at leve op til, da Faaborg roklub ligger så utrolig smukt, og der har været mange smukke ture både i dagligt rofarvand og ud til de mange øer. Vi er mange, der har nydt roturene i den sidste tid ekstra meget, ikke mindst ”Septembers himmel er så blå”. Gæsterne siger samstemmende, at vi er så heldige i Faaborg roklub, at have så smuk natur lige uden for roklubben. De siger i øvrigt også, at vi har en rigtig pæn og velfungerende roklub. Så ros til os alle.

Og så har vi heldigvis endnu en fantastisk smuk tur til gode til Silkeborg næste week-end.

I skrivende stund har vi roet 2.124 ture (mod 1.754 i hele 2015) og 22.134 km (mod 19.178 i hele 2015).

Og antallet af ture og km er nok ikke det vigtigste. Det vigtigste for mig er oplevelsen af rigtig mange dejlige, smukke roture med dejlige mennesker.

Sommersæsonen er desværre snart slut. Husk standerstrygning og fest d. 29.10. – læs nærmere inde i bladet.

Venlig hilsen

Alice

Samarbejdet mellem foreningerne i Faaborg og skolerne

Med folkeskolereformen blev der sat fokus på, at folkeskolen orienterer sig mod omverdenen, og at det lokale idræts-, kultur-, og foreningsliv inddrages i skoledagen. Regeringen har fra 2015 sat ekstra fokus på at undersøge og understøtte det tætte samspil mellem folkeskoler og det lokale foreningsliv både i skoletiden og udenfor skoletiden.

Forskeren Søren Østergaard (leder af center for ungdomsstudier) har forsket netop i dette felt. Hans forskning viser bl.a., at de klubber, der kan profitere af samarbejdet med skolerne er de ”små” sportsgrene, som f.eks. roning. De roklubber, der allerede nu samarbejder med skolerne f.eks. Nykøbing Falsters roklub og ”Skjold” har fået mange ungdomsroere på baggrund af samarbejdet. Så Faaborg roklubs interesse i samarbejdet er på sigt at få flere og unge medlemmer i klubben (jfr. Klubbens visioner)

Forskningen viser også, at de lokale (her Faaborgs) idrætsklubber skal samarbejde for at koordinere tilbuddene til skolerne.

Samarbejdet skal være til gavn for både skolerne og idrætten med fokus på børnenes positive oplevelser og læring og med sigtet: ”Bevæg dig for livet”

Jeg har foreløbig været til 4 møder i forhold til dette. Det er ikke det nemmeste at samle klubberne i Faaborg, men vi er på vej.

Og er der én af jer, der brænder for at udvikle dette spændende samarbejde er i meget velkomne til at overtage min plads. Det er ikke en oplagt formandsopgave.

Vi har drøftet tiltaget i bestyrelsen, og lige nu er vi dér, hvor vi ønsker at deltage i samarbejdet med skolerne ved i første omgang at tilbyde **et pilotprojekt i første kvartal af 2017. Tilbuddet skal gå til 1 hold/1 klasse i overbygningen (7.-10. klasse) på Øhavsskolen. Eleverne kan prøve træning i romaskiner, evt. robattel 4 onsdage i træk** (forskningen viser, at tilbud om samme idrætsgren 4-6 gange til samme gruppe unge giver nye medlemmer) Og det skal være onsdage, da eleverne her er ”skemafri”, d.v.s., at de ikke har traditionel undervisning, men gerne ”ud af huset” aktiviteter.

I første omgang skal vi nok selv stå for træningen, men der arbejdes flere steder i landet på at uddanne ungtrænere.

Vi kan få fin hjælp fra DFfR.

I er meget velkomne til at melde jer som trænere/hjælpere til dette pilotprojekt. Henny har som den første meldt sig – tak for det!

Pilotprojektet kan så vise, om denne form for samarbejde er den rigtige vej for Faaborg roklub. Klubberne arbejder på i skoleåret 2017/2018 at tilbyde flere forløb.

Foreløbig har vi 2 positive erfaringer, nemlig skolernes forårsfestival i maj, hvor 4 hold elever fra 6. klasse havde en rigtig god oplevelse med roning i maskiner med hjælp af Henny, Lone, Anni og Sabine og Ronja fra DFfR (beskrevet i juni nr. af Årebladet). Og i forbindelse med OutdoorSydfyn havde vi 11 håndbold drenge i romaskinerne om formiddagen med stor succes (Henny, Anni og Bente stod for det). Begge gange havde både de unge og vores trænere/medlemmer en rigtig sjov oplevelse.

Så måske er det én af vejene frem for at få nye og unge medlemmer?

Alice



INVITATION TIL
PÅLIDELIGHEDSRONING
STANDERSTRYGNING
MADDAG



LØRDAG DEN 29. OKTOBER 2016
KL. 15.30 PÅLIDELIGHEDSRONING
KL. 17.15 STANDERSTRYGNING
KL 18.00 FÆLLES MADDAG
DER ER OKSEMØRBRAD PÅ WEBEREN MED SALAT OG KARTOFLER +
DESSERT
VIN OG ØL FOR EGEN REGNING
PRIS 100 KR
TILMELDING PÅ ROKORTET ELLER OPSLAGSTAVLEN I ROKLUBBEN
VI SKAL BRUGE 3 SLAGS SALATER – KAN DU HJÆLPE?
SENEST MANDAG DEN 24.10.2016 KL. 20.00

Og så en af de vandede:

Bruger De is i deres whisky ?

Nej, - jeg er alkoholiker - ikke skøjteløber !

PS Undskyld !

Servicemeddelelse



Roklubben er tilmeldt både Swipp og Mobil-Pay på tlf. 30 20 61 47





Rengøring af roklubben

Roklubben bruges heldigvis rigtigt meget i vinterhalvåret - og så bliver der beskidt, især i bade- og motionsrummet. Derfor skal der fremover gøres rent en gang om ugen. Du kan tilmelde dig rengøringen på rokortet. Der skal bruges 2 til 3 personer pr uge

**Hilsen
Bente**

BÅDKLARGØRING :

Så nærmer tiden sig igen, hvor vi stryger standeren og påbegynder vinterens **bådklargøring**.

I Faaborg Roklub er bådklargøringen er forudsætningen for, at vi alle kan nyde mange gode ture på vandet i nogle sikre og velfungerende både.

Vedligeholdelse af klubhuset og bådene er en fælles opgave, baseret på frivilligt arbejde.

Det kræver ingen specielle forudsætninger at deltage. Møder du op finder vi en passende opgave til dig.

Derfor arrangerer vi et par arbejdsdage i løbet af efteråret, samt en ugentlig arbejdsdag hvor man har mulighed for at møde op og gøre en forskel.

Så hold øje med din mail og november udgaven af Årebladet.

Og så frem med kalenderen, book en arbejdsdag og mød op med godt humør.



ROSPINNING OG HOLDSPORT

Nu har du mulighed for at melde dig til det hold du ønsker, det betyder, at du fremover vil være sikker på at der er en ledig maskine og kan komme på forskellige hold og tidspunkter.

I løbet af kort tid vil du få tilsendt en kode fra Holdsport, så kan du melde dig til det hold du ønsker. Du skal melde dig til hver gang, og det er vigtigt at melder afbud på Holdsport, så en anden der kan bruge maskinen.

Hvis du ikke ønsker at ro på hold, kan du bruge Holdsport til at se hvornår maskinerne er ledige.

Tilmelding på www.holdsport.dk

Hjælper til instruktion:

Velkommen til Sabina Stoltz-Andersen, som vil hjælpe torsdag aften, vi kan stadig bruge flere hjælpere – så sig endelig til.

Mangler der hold eller træning på andre tidspunkter, skal I endelig kontakte mig.

Hvis det driller eller du har spørgsmål kan du bare ringe til Bente tlf. 25 54 74 77-

Aktivitetskalender Faaborg Roklub		
Dato	Kl.	Aktivitet
Oktober 2016		
14.-16.		Løvfaldstur
Lør. 29.		Standerstrygning, pålidelighedsroning og spisning
November 2016		
Fre. 18.		Julemaddag (Anne-Grete Caben og hjælpere)
December 2016		
Lør. 31.	17.45	Nytårsaften i Roklubben
Januar 2017		
Fre. 27.		Herreaften (Bent, Palle Johansen + hemmelig ass.)
Februar 2017		
Fre. 3.		Pigeaften (Annie, Lene Immerkær, Tina Hvidtfeldt, Susanne Q og Elsebeth F.)

Roklubbens hjemmeside - www.faaborg-roklub.dk

Redaktion:
 Ingrid Hviid, 26 74 31 22, ingridhviid@gmail.com
 Karen Bertelsen, 20 13 90 85, bertelsen.karen@gmail.com
 Medlemsregister:
 Gert Flensberg 41 60 11 42, gertminor@gmail.com

Roklubbens bestyrelse 2015

Alice Laursen, formand, tlf. 22 57 42 50 alicelaursen@ofir.dk
 Lone Hansen, kasserer, tlf. 28 14 35 58 loh.lonehansen@gmail.com
 Bente Aalund, næstformand og instruktionschef, tlf. 25 54 74 77 aalundbente@gmail.com
 Morten Dahl Nielsen, sekretær og kajak, tlf. 22 95 91 09 mnibib@gmail.com
 Bent Gregersen, rochef og materialechef, tlf. 23 41 65 92 begregs@gmail.com